

# Halkian Alku

## Jalkapallokoulu 2003

### Mistäkö on kysymys – mitä opettelemme?

Pidämme hauskaa ja opettelemme jalkapallon perusasioita. Niitä ovat pallon käsittelytekniikka, liikkuvuus, ketteryys, tasapaino, sekä käyttäytyminen ryhmän jäsenenä. Pallon käsittelytekniikka tarkoittaa pallon kuljetusta, syöttöjä, potkuja molemmilla jaloilla sekä sivurajaheittoja. Lisäksi opettelemme maalivahtitoiminnan alkeita.

### Mitä tarvitsemme?

- Säähän sopivat urheiluvaatteet
- jalkapallokengät
- säärisuojukset
- jalkapallosukat
- juomapullo
- jalkapallo
  - 96 – 97 koko 3
  - 94 – 95 koko 3
  - 92 – 93 koko 4
- tapaturmavakuutus (esim. pelaajalisenssi tai muu vastaava – pelaajalisenssit (Nappulapassi) Palloliiton www-sivuilta: <http://www.palloliitto.fi/palvelut/lisenssit/> )

### Ketkä opettavat ja keneltä voi kysyä?

#### Mimmit

Marjukka Mulari	040 740 5805
Pekka Kusmin	050 306 9224
Eero Sinkkonen	040 848 0816

#### Lapset 96-97

Jyrki Tervo	050 375 2678
	s-posti: <a href="mailto:jyrki.tervo@vtt.fi">jyrki.tervo@vtt.fi</a>
Harri Sottinen	040 708 1744

## **Sääntöjä ja toivomuksia vanhemmille**

1. Nappulaikäisten jalkapallo on leikkiä eikä kilpailua.
2. Valmentajien tehtävä on pelien ja harjoitusten ohjaaminen ja vanhemmilla on oikeus kannustaa lapsia positiivisesti. Valmentajat keskustelevat tarvittaessa vanhempien kanssa pelien tai harjoitusten jälkeen toimintatavoista.
3. Jokainen harjoituksissa ja peleissä mukana oleva aikuinen on velvollinen puuttumaan mahdollisiin vaaratilanteisiin, kiusaamiseen, kiroiluun, ilkivaltaan tai muuhun vastaavaan. Viimekädessä lasten vanhemmat eivät kuitenkaan voi säilyttää vastuutaan omista lapsistaan joukkueen vastuuhenkilöille tai muille vanhemmille.
4. Pyrimme esimerkillämme ja puheillamme edistämään reilua urheiluhenkeä (sääntöjen noudattaminen, sekä vastustajien, kanssapelaajien ja tuomareiden kunnioitus) sekä päihteetöntä ja raitista elämäntapaa (esimerkiksi ei tupakointia kentän laidalla).
5. Vanhemmat huolehtivat siitä että jokaisella lapsella on hyvälaatuiset ja sopivat peli- ja harjoitusvarusteet (oikean kokoinen pallo, pelikengät, säärisuojukset) sekä muu keliin ja olosuhteisiin soveltuva varustus.
6. Mahdollisimman hyvän joukkuehengen muodostamiseksi sitoudumme em. sääntöihin, osallistumaan joukkueiden harjoituksiin ja muuhun toimintaan mahdollisuuksiemme mukaan.